

Praatplaat

Hoe blijf jij je dag de baas?



Wat zorgt ervoor dat je je thuis prettig voelt

Wat herken je op deze plaat ?

Wat zie je hier dat je nieuwsgierig maakt?

Wat werkt voor jou – of juist niet?

Welke technologie die jij gebruikt, heeft je al positief verrast?

Wat weerhoudt jou ervan om bepaalde technologie te gebruiken?

Welke technologie herkende jij?



Sta-op stoel

Een sta-op stoel helpt je om makkelijker op te staan vanuit een zittende houding. Dit is handig als je minder kracht of balans hebt. De stoel ondersteunt je bij het opstaan, zodat je minder snel moe wordt en zelfstandiger kunt bewegen.



GPS-tracker

Een GPS-tracker is een klein apparaatje dat laat zien waar je bent. Je kunt het bij je dragen, bijvoorbeeld als je soms de weg kwijt raakt. Zo kunnen anderen je snel terugvinden. Je kunt het ook aan je tas of sleutels hangen, zodat je die niet kwijtraakt. Dat geeft rust en zekerheid.



Slimme medicijndispenser

Deze dispenser geeft een seintje als het tijd is om je medicijnen in te nemen. Je hoeft er zelf niet steeds aan te denken. Dat helpt om je medicijnen op tijd en op de juiste manier te nemen.



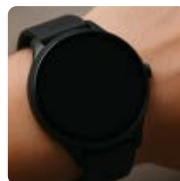
Robotstofzuiger

Een robotstofzuiger maakt automatisch de vloer schoon. Je hoeft zelf niets te doen. Dat bespaart jou energie en helpt om je huis netjes en veilig te houden, zonder extra moeite.



Alarmknop

Een alarmknop draag je bij je, bijvoorbeeld om je pols. Als er iets aan de hand is, kun je snel op de knop drukken om hulp te vragen. Dat geeft een veilig gevoel, vooral als je alleen thuis bent.



Smartwatch

Een smartwatch is een slim horloge. Het kan je herinneren aan afspraken of medicijnen, je stappen tellen en je helpen contact te maken met anderen. Zo blijf je actief en zelfstandig.



Slimme stekker

Met een slimme stekker kun je lampen makkelijk aan- en uitzetten, zonder dat je naar de schakelaar hoeft te lopen. Dat is handig als bewegen lastig is of als je snel moe bent.



Slimme deurbel

Een slimme deurbel is verbonden met je telefoon. Je kunt zien wie er aanbelt en met diegene praten, ook als je niet bij de deur bent. Dat is handig en geeft een veilig gevoel. Het is ook prettig als je door je beperking wat meer tijd nodig hebt om de deur open te maken, je kunt dan via de deurbel laten weten dat je eraan komt.