

Onderzoeksvraag

Mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of een licht verstandelijke beperking (LVB) hebben vaak moeite met dagstructuur. Technologie kan als ondersteuning van dagstructuur worden ingezet. Wat is in de wetenschappelijke literatuur bekend over de inzet van technologie ter ondersteuning van dagstructuur bij mensen met NAH of LVB?

Over het onderzoek

- Literatuuronderzoek in wetenschappelijke databanken
- Twee zoekacties gedaan met hulp van een informatiespecialist
- Zoekactie 1 richtte zich op de doelgroep NAH en leverde 12 artikelen op
- Bij zoekactie 2 werd ook de doelgroep LVB meegenomen en leverde 4 reviews op, waarvan 3 over NAH en 1 over LVB
- De artikelen waarin de resultaten van de studies beschreven staan, zijn positief beoordeeld op kwaliteit
- De meeste studies gingen over alledaagse technologieën, zoals functies op smartphones, laptops of tablets; enkele studies gingen over sensoren en timers
- Nog onderbelicht in de wetenschappelijke literatuur zijn technologieën zoals robots en smartwatches

Volledig artikel: [‘Inzet van technologie die ondersteunt bij dagstructuur bij mensen met niet-aangeboren hersenletsel of een licht verstandelijke beperking: Review van literatuur.’](#) LVB Onderzoek & Praktijk, 2022, 21(1), 13-23.

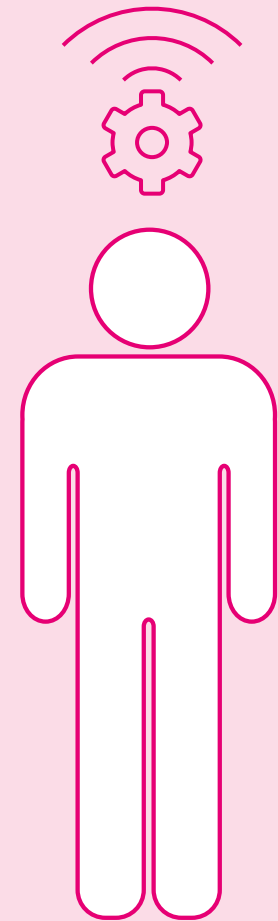
Kirstin van Dam, Sejal Patel, Valerie de Groot, Minke ter Stal, Brigitte Boon en Agnes van der Poel

Technologie voor dagstructuur

voor mensen met NAH of LVB

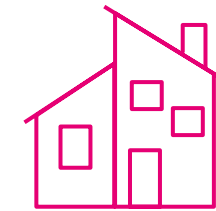
Activiteiten

Dagelijkse activiteiten waarbij ondersteuning door technologie bij gewenst is:



Vitaliteit

Bijvoorbeeld bij sporten of bewegen, een rustmoment pakken



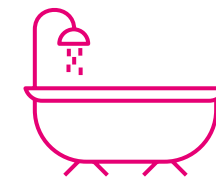
In en om het huis

Bijvoorbeeld bij schoonmaken, het uitzetten van huishoudelijke apparaten



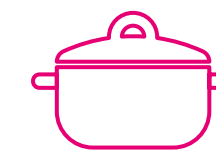
Communicatie

Bijvoorbeeld bij het onthouden van verjaardagen en afspraken



Persoonlijke verzorging

Bijvoorbeeld bij medicatie innemen, deodorant opdoen



Voeding

Bijvoorbeeld bij ontbijten, koken

Ondersteuning

De onderzochte technologieën geven ondersteuning via:

- Geheugensteuntjes aan een taak (reminders)
- Stap voor stap aanwijzingen bij het uitvoeren van een taak (prompts)

Positief effect

Dat heeft positieve effecten op:

- Uitvoering van taken – er waren minder aanwijzingen van begeleiders nodig
- Psychosociale uitkomsten – meer zelfredzaamheid en eigen regie

Wanneer ondersteunt technologie het best bij dagstructuur?

- Als er een match is tussen de technologie met de behoeften en capaciteiten van de gebruiker
- Als personalisatie van de technologie mogelijk is
- Als technologie ook gedrag kan monitoren
- Als technologie een gevoel van veiligheid en controle geeft
- Als de gebruiker training krijgt in het gebruik van de technologie
- Als de sociale omgeving aanmoedigt om technologie te gebruiken
- Als mensen de technologie al gebruikten vóór het oplopen van hun letsel

Wat is de rol van begeleiders in een zorgorganisatie?

- Afstemming van technologie op de behoeften en capaciteiten van de gebruiker
- Gebruikers trainen in het gebruik van de technologie
- Monitoren van het gebruik van de technologie
- Maar eerst moeten begeleiders training krijgen over de inzet van de technologie