

Onderzoeksresultaten

Mensen met een lichamelijke beperking hebben vaak levenslange ondersteuning nodig. En ze ervaren uitdagingen om hun niveau van zelfredzaamheid te behouden of (opnieuw) te bepalen. Uit onderzoek blijkt dat technologieën die ondersteunen bij dagelijkse activiteiten, zoals eten, mobiliteit, omgeving besturen, communicatie, transfers en vrije tijd, op veel manieren beïnvloeden hoe mensen met een beperking zelfredzaamheid ervaren. Maar het gaat verder dan alleen zelfredzaamheid, mensen met een lichamelijke beperking zien het als eigen regie en controle over hun eigen leven (en keuzes).

Over het onderzoek

- Literatuuronderzoek
- 9 studies (7 kwalitatieve, 1 kwantitatieve en 1 mixed methods)
- De meeste onderzoeken waren gericht op het gebruik van omgevingsbesturing
- De meeste onderzoeken zijn gedaan onder volwassenen met een dwarslaesie

Volledig artikel: [‘The impact of assistive living technology on perceived independence of people with a physical disability in executing daily activities: a systematic literature review.’](#) Disability and Rehabilitation: Assistive Technology. 2023.

Kirstin van Dam, Marieke Gielissen, Ruth Bles, Agnes van der Poel en Brigitte Boon

Impact van technologie in de woning

op de zelfredzaamheid van mensen met een lichamelijke beperking

Gevoel ‘in staat te zijn om’...

Technologie stelt cliënten in staat om ‘plezier in het doen van alledaagse dingen’ te ervaren. De ingezette technologie riep een emotionele reactie op van ‘je goed voelen en je beter voelen over jezelf, omdat je het zelf doet’.

Meedoen

Zorgtechnologie maakt het voor de cliënt mogelijk actief deel te nemen aan het gezin of gemeenschap door rollen op zich te nemen, zoals familielid, vriend, student, vrijwilliger en werknemer. Ook geeft het de cliënt de mogelijkheid om (weer) contact te hebben met vrienden en familie en zich te verbinden met de buitenwereld.

Minder afhankelijk zijn van anderen

Ondersteunende technologie betekent ‘minder hoeven vragen’ en kan het gevoel ‘tot last te zijn’ voor anderen te verlichten. Dingen kunnen doen zonder hulp te hoeven vragen aan een verzorger zorgt voor minder frustratie en een groter gevoel van welzijn.

Keuze en controle

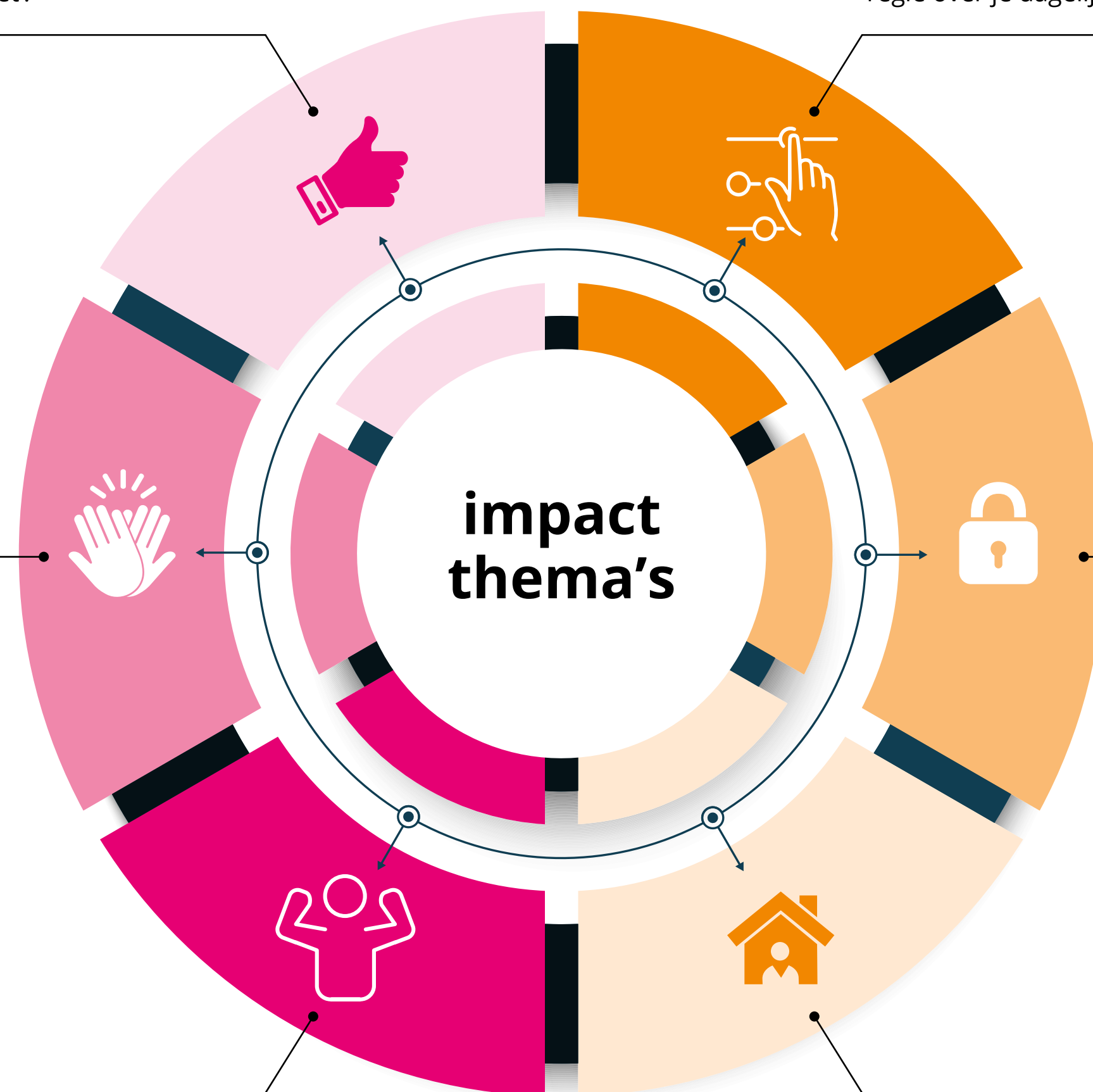
Psychisch en emotioneel welzijn verbetert met het vermogen om spontane keuzes te kunnen maken zonder dat iemand anders bepaalt wat er gebeurt. Daardoor heb je meer eigen regie over je dagelijks leven.

Veilig voelen

‘Gewoon weten’ dat zorgtechnologie gebruikt kan worden wanneer nodig geeft de cliënt en hun naasten gemoedsrust en draagt bij aan het ervaren van persoonlijke veiligheid.

Tijd alleen

Doordat technologie gebruikt kan worden om hulp in te roepen, is geen fysieke aanwezigheid meer nodig in dezelfde ruimte. Alleen-zijn biedt “ruimte” en privacy in tegenstelling tot “constant gezelschap”.



Er is meer onderzoek nodig om de langetermijneffecten te evalueren van diverse ondersteunende technologieën in de woning. Ook is meer grootschalig onderzoek nodig om zorgorganisaties te informeren over hoe technologie te implementeren, vooral gezien de maatschappelijke ontwikkelingen en uitdagingen die van invloed zijn op de langdurige zorg.